

Вниманию президента и генерального секретаря

21 декабря 2016

Долгосрочное хранение образцов и Список запрещений ВАДА 2017

Господа,

Долгосрочное хранение проб

На своем заседании 9 декабря 2016 года Исполнительный комитет УЕФА утвердил сроки хранения всех проб, взятых во время антидопингового контроля, проводимого в рамках Лиги чемпионов УЕФА, Лиги Европы УЕФА, Чемпионата Европы УЕФА по футболу и Суперкубка УЕФА, продолжительностью до **10 лет** тем, чтобы в любой момент, в случае необходимости, иметь возможность провести другие анализы, особенно если будут созданы новые методы выявления запрещенных препаратов.

Такое долгосрочное хранение позволит проводить дисциплинарное расследование в период до десяти лет после нарушения антидопинговых правил в соответствии со статьей 10 *Дисциплинарного регламента УЕФА*. Если дальнейший анализ пробы доказывает нарушение антидопинговых правил, соответствующий игрок будет дисквалифицирован в соответствии с *Дисциплинарным регламентом УЕФА*, применяемым на момент забора пробы.

Кроме дисквалификации, к игрокам применяются другие дисциплинарные санкции, такие как отзыв их медалей или штрафы. Если устанавливается, что более двух игроков одной и той же команды совершили нарушение антидопинговых правил во время соревнования, к команде может быть применена санкция, например, лишение звания или отстранение от данного соревнования и/или будущих соревнований. Подробный список применяемых дисциплинарных санкций приведен в статье 6 *Дисциплинарного регламента УЕФА*.

Как таковое хранение проб для возможного проведения новых анализов само по себе оказывает сдерживающее воздействие на спортсменов. В качестве примера, Международный олимпийский комитет в начале декабря заявил, что новые анализы проб, взятых в рамках Олимпийских игр в Пекине в 2008 году и Лондоне в 2012 году, выявили дополнительно 101 неблагоприятный результат

Мы просим вашу ассоциацию подробно письменно информировать ваши национальные команды, клубы, врачей команд и игроков об этом чрезвычайно важном решении, которое может иметь серьезные последствия для игроков и команд.

Список запрещений ВАДА 2017

В соответствии с пунктом 4.01 *Антидопингового регламента УЕФА* (издание 2016) *Список запрещений ВАДА 2017* будет применяться ко всем соревнованиям УЕФА **начиная с 1 января 2017 года.**

В связи с этим мы прилагаем к настоящему письму новый список запрещенных веществ, а также документ ВАДА с изменениями, внесенными в список 2016 года. Эта информация также приведена на сайте ВАДА (www.wada-ama.org).

Список запрещений 2017 : основные изменения (см. также приложения).

Субстанции и методы, запрещенные постоянно (во время соревнования и вне соревнования)

S1 : анаболические препараты

- 5 α -androst-2- ϵ -17-one, известный под названиями “Delta-2” или “2-androst ϵ none” был добавлен как пример метаболита ДНБА, недавно обнаруженного в пищевых добавках.

S2 : пептидные гормоны, фактор роста, специфические и миметические средства

- Для расширения сферы действия эритропоэтических стимуляторов были добавлены ингибиторы GATA (например, K-11706) и ингибиторы трансформирующих факторов роста (TGB- β) (например, sotatercept, luspatercept).
- Был добавлен molidustatb в качестве примера стабилизатора HIF !
- Кобальт : подтверждается, что витамин B12, содержащий кобальт, не запрещен.

S3 : Beta-2-Agonists

- Были добавлены избирательные и не избирательные агонисты (fenoterol, formoterol, higenamine, indacaterol, olodaterol, procaterol, reproterol, salbutamol, salmeterol, terbutaline, vilanterol).
- Параметры дозировки сальбутамола были пересмотрены выявления того, что общая доза в течение 24 часов не должна вводиться один раз.
- Максимальная доза салметерола была включена в соответствии с методом терапевтического введения, рекомендованного изготовителем.

S4 : Гормональные и метаболические модуляторы

- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane) был добавлен в качестве примера ингибитора ароматаза.

Запрещенные методы

M1 : Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Дополнительное насыщение кислородом через ингаляцию, но не путем внутривенного вливания, разрешается. Для разъяснения этого вопроса, M1.2 в

настоящее время читается как «исключая дополнительное насыщение кислородом через ингаляцию».

Субстанции и методы, запрещенные во время соревнования

S6 :Стимуляторы

- В разделS6.a добавлен lisdexamfetamine; который является неактивным пролекарственнымамфетамином.
- Если в methylhexaneamine не присутствует DCI, было добавлено его название, используемое Международным союзом теоретической и прикладной химии (IUPAC), 4-methylhexan-2-amine. Другие существующие синонимы methylhexaneamine : 1.3-dimethylamylamine, dimethylpentylamine, methylhexamine, methylhexanamine, 1-3-dimethylpentylamine/
- Стандартное потребление продуктов не ведет к повышению уровня phenylethylamine, чтобы был получен аномальный результат.

S7 : наркотики

- Был добавлен никоморфин. Он является болеутоляющим опиоидом, который после введения превращается морфин.

Разрешение на терапевтическое использование (TUE)

Правила процедуры УЕФА на получение разрешения на терапевтическое использование, приведенное в соответствие с правилами ФИФА, в основном остаются такими же, как и правила 2016 года. Они не касаются изменений, внесенных в список запрещений. Игроки, которые участвуют в соревнованиях УЕФА и в международных товарищеских матчах (национальные команды «А») и которые должны использовать запрещенные субстанции или методы в терапевтических целях, должны запрашивать предварительное разрешение УЕФА посредством направления прилагаемого бланка запроса на терапевтическое использование(TUE).

Бланк запроса TUE должен быть заполнен и подписан игроком и его врачом, затем отправлен со всеми имеющимися медицинскими справками в Медицинский и антидопинговый отдел УЕФА (конфиденциальный факс : +41 22 990 31 31). Бланки запроса TUE должны быть направлены только в УЕФА, а не в национальную антидопинговую организацию. За исключением срочных медицинских случаев, врачи не должны прибегать к использованию запрещенных субстанций и методов до получения соответствующего разрешения УЕФА на TUE.

TUE, выданное ФИФА, автоматически имеет силу на соревнованиях УЕФА, тогда как TUE, выдаваемое национальными антидопинговыми организациями – игрокам, которые не участвуют в данное время в каком-либо соревновании УЕФА – должно быть признано УЕФА, чтобы оно было действительным на соревнованиях УЕФА. В соответствии с пунктом 4.4.3 *Всемирного антидопингового кодекса* Комитет TUE УЕФА признает TUE,

выданные национальной антидопинговой организацией, если выполнены три следующих условия :

- национальная антидопинговая организация отвечает критериям УЕФА при выдаче TUE, в частности, при лечении астмы;
- копия оригинала бланка запроса вместе со всей медицинской информацией переданной в орган, выдающий разрешение, передана в Медицинский и антидопинговый отдел УЕФА (документы, переведенные на один из трех официальных языков УЕФА, если необходимо); и
- Комитет TUEУЕФА подтверждает, что запрос соответствует правилам и требованиям УЕФА по вопросу выдачи TUE (которые являются такими же, как и правила и требования ВАДА и ФИФА).

Игроки, участвующие в международных товарищеских матчах юношеского уровня (а именно: все национальные юношеские команды до 21 года включительно), должны направлять свой запрос на TUE в свою национальную антидопинговую организацию, а не в УЕФА.

К запросу TUE на использование запрещенного beta-2-agonistes должно прилагаться полное медицинское досье в соответствии с требованиями, указанными в *Руководстве по TUE и Списку запрещений ВАДА*.

Ответственность

Игроки должны знать, что антидопинговый контроль может быть проведен в любой момент, как во время соревнований, так и вне соревнований. Пункт 2.01(b) *Антидопингового регламента УЕФА 2016 года* предусматривает: «Личной обязанностью каждого игрока является обеспечение того, чтобы в его организм не попало никакого запрещенного вещества и чтобы не был использован никакой запрещенный метод. Соответственно, необязательно, чтобы намерение, вина, небрежность или сознательное использование игроком были доказаны для установления нарушения в области допинга за использование запрещенного вещества или запрещенного метода». Принимая во внимание дисциплинарные санкции, которые могут быть применены к игроку в случае нарушения антидопинговых правил, мы просим вас подробно информировать игроков о рисках, связанных с любой формой использования медикаментов или пищевых добавок.

Мы просим вас незамедлительно передать настоящее циркулярное письмо, а также *Список запрещений ВАДА 2017* врачу вашей команды, который в свою очередь должен информировать игроков о соответствующих последствиях. Этот список, *Руководство по TUE и списку запрещений ВАДА*, а также *Антидопинговый регламент УЕФА 2016 года* можно найти в рубрике, посвященной борьбе с применением допинга, на сайте УЕФА : <http://uefa.org/protecting-the-game/anti-doping/index.html>

Для получения более полной информации вы можете обращаться к Marc Vouillamoz (marc.vouillamoz@uefa.ch) или Richard Grisdate (Richard.Grisdale@uefa.ch) в Отдел медицинских вопросов и антидопинга УЕФА.

С уважением.

УЕФА

Теодор Теодоридис
Генеральный секретарь

Приложение :

- Список запрещений ВАДА 2017
- Список запрещений 2017 : общая информация по основным изменениям и пояснительные примечания
- Руководство по АУТ и списку запрещений ВАДА
- Бланк запроса АУТ

Копия (с приложениями) :

- Исполнительный комитет УЕФА
- Медицинский комитет УЕФА
- Европейские члены Совета ФИФА
- ФИФА, Цюрих
- Европейские национальные антидопинговые организации

РАЗРЕШЕНИЕ НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Бланк запроса

Просьба заполнить в письме все пункты большими буквами или в электронном виде

Неполные или нечитаемые бланки будут возвращены и должны быть представлены еще раз

Примечание : К запросу необходимо приложить объяснительные документы, подтверждающие диагноз. Медицинское обоснование должно содержать полный анамнез и результаты всех обследований, лабораторные анализы и соответствующие визуализирующие исследования. По мере возможности должны быть приложены все документы и письма в оригинале. Результаты клинических обследований должны быть как можно более полными. В случае возникновения патологии, которая не может быть объяснена, к запросу должно быть приложено независимое медицинское заключение.

1. Данные спортсмена

Фамилия _____ Имя _____

Женщина

Мужчина

Национальность _____

Дата рождения (день, месяц, год) ____/____/____/

Соревнование УЕФА _____

Примечание : УЕФА рассматривает запрос на TUE только от игроков, заявленных для участия в соревновании УЕФА

Название клуба или национальной ассоциации по футболу _____

Ответ должен быть направлен вышеуказанному клубу/национальной ассоциации :

ДА по факсу (просьба указать код страны и региона) _____

по почте (адрес) _____

НЕТ В случае отрицательного ответа просьба отметить одну из ячеек и указать следующую информацию :

по факсу (просьба указать код страны и региона)

по почте (адрес) _____

2. Медицинская информация

Диагноз с достаточной медицинской информацией _____

В том случае, если для лечения можно использовать разрешенное медицинское средство, просьба предоставить обоснование для запроса на TUE _____

3. Информация о препарате

Генерическое название запрещенного/ых вещества	Дозировка	Способ применения	Частота применения
1.			
2.			
3.			

Предполагаемая продолжительность лечения (просьба отметить соответствующую ячейку)

однократно

продолжительность (дни/недели/месяц) _____

4. Повторный запрос

Речь идет о повторном запросе? Да Нет

Если да, когда началось лечение ? (день/месяц/год)? _____ / _____ / _____

Просьба указать причину направления повторного запроса

Необходимо срочное лечение или лечение острого патологического состояния

В связи с исключительными обстоятельствами у нас не было времени или возможности направить запрос на TUE до забора проб

Другая причина : _____

5. Предыдущие запросы

Направляли ли Вы ранее запрос на TUE? Да Нет

Если да, укажите дату (день/месяц/год) _____ / _____ / _____

На использование какой субстанции или метода? _____

В антидопинговую организацию? Указать название _____

В свою национальную ассоциацию по футболу

Решение : Разрешение получено Разрешение не получено (в случае получения разрешения просьба приложить предыдущий/ие запрос/ы на TUE)

6. Декларация лечащего врача

Настоящим подтверждаю, что вышеуказанное лечение назначено в соответствии с медицинскими показаниями и что использование альтернативных медицинских препаратов не из запрещенного списка было бы неудовлетворительным при лечении данного заболевания.

Фамилия _____

Квалификация _____

Медицинская специализация _____

Адрес _____

E-mail _____

Служебный телефон _____
(просьба указать код страны и региона)

Моб.телефон _____ Факс _____

Подпись лечащего врача _____ Дата _____

7. Декларация игрока

Я, нижеподписавшийся, _____ подтверждаю, что вышеуказанная информация является точной. Настоящим я разрешаю предоставить мои персональные медицинские данные Медицинскому и антидопинговому отделу УЕФА, а также сотрудникам ВАДА, Комитету по выдаче разрешения на терапевтическое использование ВАДА и другим антидопинговым организациям по выдаче разрешения на терапевтическое использование и сотрудникам, которые имеют право рассматривать эту информацию в соответствии с положениями Всемирного антидопингового кодекса и/или Международного стандарта по терапевтическому использованию.

Я разрешаю моему/моим врачу/ам предоставить вышеуказанным лицам всю информацию о моем здоровье, которую они сочтут необходимой для рассмотрения и принятия решения по моему запросу.

Я понимаю, что предоставленные мной данные будут использованы только для рассмотрения моей заявки на выдачу разрешения на терапевтическое использование (TUE) и только для рассмотрения возможных нарушений антидопинговых правил. Если я захочу (1) получить более полную информацию по использованию моих данных; (2) воспользоваться правом доступа к предоставленным мною данным и внести в них изменения; или (3) отозвать у этих организаций право получения информации о состоянии

моего здоровья, я должен письменно информировать об этом своего лечащего врача и УЕФА. Я признаю и соглашаюсь с возможной необходимостью хранения информации, связанной с выдачей разрешения на TUE, которая была получена от меня до отзыва моего разрешения, исключительно для установления возможного нарушения антидопинговых правил в соответствии с требованиями Кодекса.

Я соглашаюсь с тем, что решение по этому запросу будет направлено всем компетентным антидопинговым организациями для контроля и/или обработки моих результатов.

Я понимаю и соглашаюсь, что получатели моих данных и решения по этому запросу могут находиться за пределами страны, где я проживаю, или в странах, где законодательство относительно защиты и конфиденциальности данных может отличаться от законодательства моей страны.

Я понимаю, что, если я полагаю, что мои персональные данные не используются в соответствии с этой декларацией о согласии и Международным стандартом по защите персональных данных, я имею право подать жалобу в ВАДА или в САС.

Подпись игрока _____ **Дата** _____

Подпись родителя/представителя _____ **Дата** _____

(Если игрок является несовершеннолетним или имеет ограниченные физические возможности, препятствующие ему подписать данную декларацию, родитель или представитель подписывают ее от имени спортсмена)

Просьба направить заполненную форму в УЕФА по факсу +41 22 990 31 31

Копию хранить у себя

Препарат может быть введен только после получения разрешения на TUE

ЯНВАРЬ 2017

**РУКОВОДСТВО ПО СПИСКУ ЗАПРЕЩЕННЫХ ВЕЩЕСТВ ВАДА
И РАЗРЕШЕНИЯМ НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

Содержание

Список запрещенных веществ ВАДА

Разрешение на терапевтическое использование (TUE)

Требования к TUE, связанные с астмой

Список запрещенных веществ ВАДА

Что такое «список запрещенных веществ ВАДА»?

Список запрещенных веществ ВАДА представляет собой список веществ и методов их применения, которые запрещены в спорте. Одни вещества из этого списка запрещены постоянно (в соревновательные и внесоревновательные периоды), тогда как другие запрещены только в соревновательные периоды. Методы, входящие в список, запрещены всегда. Список составляется Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) и обновляется каждый год.

Какую ответственность налагает на игрока Список запрещенных веществ?

В пункте 2.01b) Антидопингового регламента УЕФА сказано : «Личной обязанностью каждого игрока является обеспечение того, чтобы в его организм не попало никакого запрещенного вещества и чтобы не использовался никакой запрещенный метод. Следовательно, нет необходимости доказывать, что со стороны игрока имел место факт намерения, ошибки, небрежности или сознательного использования при установлении того, что имело место нарушение антидопингового правила в связи с применением запрещенного вещества или запрещенного метода».

Запрещенные вещества встречаются в распространенных лекарственных средствах и, как показали исследования, во многих пищевых добавках. Таким образом, следует соблюдать особую осторожность при медикаментозном лечении или употреблении пищевых добавок.

Какая разница между веществами, запрещенными в соревновательный период, и веществами, запрещенными постоянно?

Некоторые вещества (например, анаболические стероиды) запрещены постоянно, так как, если они используются в рамках программ тренировок или восстановления, они могут оказывать долговременное воздействие на достижения игрока. Другие вещества, такие как маскирующие агенты, запрещены постоянно, так как они применяются для сокрытия следов приема допинга.

Использование запрещенного вещества вне соревнования не считается нарушением антидопинговых правил. Тем не менее, многие вещества могут оставаться в организме длительное время, и, если проверка на такое вещество во время антидопингового контроля на соревновании даст положительный результат, это будет считаться нарушением антидопинговых правил.

Все вещества и методы, включенные в Список запрещений, являются запрещенными в соревновательный период.

Что такое «особые субстанции»?

Некоторые вещества, включенные в Список запрещений, классифицируются как «особые субстанции». Если проверка игрока на особые субстанции дает положительный результат, первоначально к игроку будет применена санкция в виде дисквалификации до двух лет, вместо стандартной дисквалификации на четыре года за субстанции, которые не были включены в особые субстанции. Это связано с тем, что ВАДА признает, что некоторые

вещества могут попасть в организм игрока по недосмотру, т.е. он принимал их в силу необходимости, а не в качестве допинга.

Могут ли запрещенные вещества входить в состав распространенных лекарственных средств?

Да. Многие распространенные лекарственные средства, включая болеутоляющие, средства от простуды и гриппа и т.п., содержат вещества, входящие в Список запрещений.

В частности, с особой осторожностью следует относиться к лекарственным средствам из домашней аптечки. Кроме того, во время зарубежных поездок нужно учитывать, что в разных странах лекарственные формы под одинаковым товарным знаком могут различаться по составу в соответствии с национальными законами страны о применении тех или иных веществ. В одной стране лекарственное средство может не содержать запрещенного вещества, тогда как в другой стране препарат с тем же названием и в такой же упаковке может содержать запрещенное вещество. Вы никогда не должны принимать лекарство без предварительной консультации с врачом вашей команды. Если вы должны принимать лекарство постоянно, не забывайте брать его с собой во время поездки.

Могут ли запрещенные вещества входить в состав пищевых добавок?

Да. Результаты недавних исследований пищевых добавок, принимаемых спортсменами, показали что многие из этих добавок содержат запрещенные вещества, включая анаболические стероиды и стимуляторы. В списке ингредиентов, входящих в состав большинства пищевых добавок, редко указывается наличие запрещенных веществ.

Следует помнить, что некоторые запрещенные вещества могут иметь несколько различных наименований. Например, в недавнее время было немало случаев, когда проверки представителей разных видов спорта, в том числе и футбола, на запрещенный стимулятор метилгексанамином давали положительный результат, так как это запрещенное вещество часто присутствует в пищевых добавках. Метилгексанамином известен также как диметиламин, геранамин, фортан, 2-амино-4-метилгексан, экстракт из корня герани или масло герани. Если даже одно из этих наименований может быть указано в списке ингредиентов пищевой добавки, однако его официальное название метилгексанамином почти никогда не указывается.

Необходимо быть крайне осторожным при приеме пищевых добавок, так как в случае положительного результата к вам могут быть применены дисциплинарные санкции, даже если вы случайно принимали запрещенное вещество в виде пищевой добавки.

Что делать, если нужно принимать лекарство или пищевые добавки?

Учитывая дисциплинарные санкции, с которыми можно столкнуться при нарушении антидопинговых правил, вы должны хорошо знать содержание Списка запрещений и обращаться за консультациями к врачу вашей команды или в национальную антидопинговую организацию (НАДО) перед началом приема любых лекарственных средств или пищевых добавок. Вы можете также обращаться за советом по адресу : anti-doping@uefa.ch.

Что делать, если в случае травмы или болезни необходимо принимать лекарства, входящие в Список запрещений?

Следует подать запрос на получение разрешения на терапевтическое использование (TUE). В следующем разделе вы найдете более полную информацию о TUE.

Где можно получить более подробные сведения о Списке запрещенных веществ ВАДА?

Вы можете распечатать Список запрещений ВАДА 2017, а также краткое содержание изменений по сравнению с версией 2016 года на сайте :

<http://ru.uefa.org/protecting-the-game/anti-doping>.

Дополнительную информацию можно также найти на сайте ВАДА (www.wada-ama.org) или в вашей национальной антидопинговой организации (НАДО).

РАЗРЕШЕНИЕ НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ (TUE)

Что такое «разрешение на терапевтическое использование (TUE)»?

Разрешение на терапевтическое использование (TUE) – это разрешение на применение в терапевтических целях веществ или методов, включенных в Список запрещений ВАДА, а именно : веществ или методов, применение которых в других целях обычно запрещается.

Футболист, как и другой человек, может страдать заболеванием или находиться в состоянии, когда требуется принимать лекарства. Но если лекарственный препарат, необходимый игроку для лечения, входит в Список запрещений, то перед тем, как его принимать, необходимо направить запрос на TUE.

TUE выдается только в случае, если нет других разрешенных способов лечения. Перед подачей запроса на TUE следует проконсультироваться с вашим врачом команды и рассмотреть альтернативные возможности лечения.

Как получить TUE?

Если игрок заявлен для участия в соревновании УЕФА или если он участвует в международном товарищеском матче старшей возрастной группы, ему следует получить TUE в УЕФА. Нет необходимости направлять запрос в НАДО, ФИФА или ВАДА.

- Вы можете скачать бланк запроса на TUE в разделе Антидопинг на сайте UEFA.org :<http://www.uefa.org/protecting-the-game/anti-doping>.
- Попросите своего врача заполнить этот бланк заглавными буквами или в электронном виде. Неразборчиво заполненный бланк будет вам возвращен.
- К запросу необходимо приложить декларацию квалифицированного врача, подтверждающего причины, по которым вам следует использовать запрещенное вещество или запрещенный метод. К этой декларации должны быть приложены медицинские свидетельства и подробная история болезни, включая результаты всех осмотров, лабораторные анализы и соответствующие радиографические снимки.
- Бланк запрос должен быть подписан вами и вашим врачом.

- Отправьте бланк запроса и медицинские свидетельства в УЕФА на конфиденциальный номер факса : +41 22 990 31 31.
- Если у вас астма и вы должны принимать запрещенный бета-2-агонист (например, тербуталин), вам необходимо пройти определенные тесты легочных функций и приложить результаты этих тестов к вашему запросу. Для получения более подробной информации по этому вопросу просьба обращаться к разделу требований к TUEв связи с астмой.
- Вам не разрешается применять запрещенное вещество или метод до тех пор, пока не будет получено разрешение на TUE.

Я буду участвовать в международном товарищеском матче среди молодых игроков и мне необходимо разрешение на TUE.Куда следует направлять запрос на TUE?

Игроки, участвующие в международном товарищеском матча среди молодых игроков (т.е. команды до 21 года включительно) должны направлять свой запрос в свою национальную антидопинговую организацию (НАДО). Если в дальнейшем игрок будет вызван для участия в официальном юношеском соревновании УЕФА, он должен до начала соревнования направить TUE, выданное НАДО, в УЕФА для подтверждения.

Остаются ли конфиденциальными сведения, которые приводятся в запросе на TUE?

Вся информация, содержащаяся в запросе на TUE, считается медицинскими данными и остается конфиденциальной. Сотрудники антидопингового отдела УЕФА и все члены Комитета по TUEсвязаны соглашением о конфиденциальности.

Каковы критерии выдачи TUE?

Правила рассмотрения запросов на TUEи критерии выдачи TUEизложены в Международном стандартеTUEВАДА. В соответствии со статьей 4.1 этого документа для выдачи TUEнеобходимо соблюдение следующих критериев :

- Без применения запрещенного вещества или метода у игрока могут возникнуть существенные проблемы со здоровьем
- Маловероятно, что терапевтическое использование запрещенного вещества или метода приведет к улучшению спортивных результатов игрока, кроме улучшения, связанного с возвращением к нормальному состоянию здоровья
- Отсутствие терапевтической альтернативы использованию запрещенного вещества или метода
- Необходимость применения запрещенного вещества или метода не вызвана предыдущим использованием запрещенного вещества или метода без TUE

Кто принимает решение о выдаче или невыдаче TUE?

По правилам ВАДА, во всех антидопинговых организациях должен быть независимый комитет по TUE, рассматривающий запросы на TUE. Ваш запрос будет рассматриваться Комитетом по TUEУЕФА, в состав которого входят независимые эксперты по медицине. Изучив медицинские свидетельства, прилагаемые к запросу, они принимают решение о том, следует ли вам выдать TUEили отказать в таком решении. Они могут запросить у вас предоставления дополнительных сведений или предложить вам пройти дополнительные тесты.

Для оказания помощи комитетам по TUE при принятии решений ВАДА выпускает справочную документацию по многочисленным медицинским случаям.

Как долго рассматриваются запросы на TUE?

Согласно Международному стандарту TUE ВАДА Комитет по TUE УЕФА должен быстро принять решение по вашему запросу на TUE, но не позднее 21 дня после получения вашего запроса. Таким образом, если вы страдаете хроническим заболеванием, требующим лечения, вы должны направить ваш запрос на TUE заблаговременно до начала соревнования УЕФА, в котором вы участвуете.

Что делать, если вам необходима неотложная медицинская помощь? Нужно ли ждать 30 дней, прежде чем принимать лекарственное средство, которое мне необходимо?

Если вам необходима срочная медицинская помощь с применением запрещенного вещества или метода, вы должны направить повторный запрос на TUE.

Повторный запрос на TUE будет рассматриваться Комитетом УЕФА по TUE только в том случае, если существует веское **медицинское** обоснование неотложного применения запрещенного вещества. Применение запрещенного вещества для того, чтобы ускорить выздоровление после травмы и принять участие в важном матче, не является неотложной медицинской необходимостью.

Как узнать, одобрен ли мой запрос на TUE?

Если Комитет УЕФА по TUE предоставляет TUE, УЕФА по факсу направит вам сертификат по TUE. УЕФА также направит копии вашему клубу, национальной ассоциации, вашей национальной антидопинговой организации, ФИФА и ВАДА.

Проверяет ли ВАДА разрешения, выданные УЕФА?

ВАДА получает копию всех TUE, выдаваемых УЕФА, и может оценивать решение, принятое Комитетом УЕФА по TUE. Если, по мнению ВАДА, это решение не соответствует Международному стандарту TUE, оно может отозвать выданное вам TUE. В таком случае вы и УЕФА можете обратиться в Спортивный арбитражный суд (CAS) для получения окончательного решения.

Что будет, если УЕФА откажется выдать мне TUE?

Если УЕФА отклонит ваш запрос на TUE, вы можете обратиться в ВАДА с просьбой пересмотреть решение УЕФА за ваш счет. Вы должны предоставить всю информацию, которую передавали в УЕФА, а также первоначальное решение об отказе. Возможно, что ВАДА может запросить у вас предоставления дополнительной информации. ВАДА определит, соответствует ли решение, принятое Комитетом УЕФА по TUE, критериям Международного стандарта TUE. Если ВАДА подтвердит решение УЕФА об отказе в TUE, вы можете обратиться в CAS. Если же ВАДА отменит первоначальное решение УЕФА и выдаст вам TUE, то УЕФА также может обратиться в CAS.

TUEУЕФА действительно только на соревнованиях УЕФА?

TUE УЕФА действительно на всех соревнованиях УЕФА и ФИФА, а также соревнованиях национального уровня.

У игрока уже есть TUE, выданное ФИФА. Действительно ли оно на соревнованиях УЕФА?

Да. TUE, выданное ФИФА, действительно для соревнований УЕФА и TUE, выданное УЕФА, действительно для соревнований ФИФА.

У игрока есть TUE, выданное НАДО. Действительно это TUE для соревнований УЕФА?

Нет. Тем не менее, в этом случае не требуется подавать в УЕФА запрос на новое TUE. В УЕФА следует отправить TUE, выданное НАДО, а также первоначальный бланк запроса и всю ранее прилагаемую медицинскую информацию. Если TUE, выданное НАДО, соответствует правилам выдачи TUEУЕФА и Международному стандарту TUEВАДА, то Комитет УЕФА по TUE подтвердит TUE, выданное НАДО, и оно будет действительным для соревнований УЕФА.

Сопровождаются ли TUE какими-либо условиями?

TUE выдается на конкретный медикамент в определенной дозировке. Кроме того, TUE выдается на определенный срок, после чего оно теряет силу. По этой причине следует строго соблюдать все условия, определенные сертификатом TUE. Прежде всего нужно внимательно следить за предписанной дозировкой.

Если срок действия TUE истекает, а игрок должен продолжать применение запрещенного вещества или метода, он обязательно должен своевременно подать новый запрос на TUE.

Что делать, если допинг-контроль проводится в тот период, когда игрок использует запрещенное вещество или метод в соответствии с TUE?

При заполнении бланка «Антидопинговый контроль» в разделе «Декларация лекарственных средств» во время допинг-контроля вы должны заявить о медикаменте/ах, которые вы используете.

Что произойдет, если анализы выявят в пробах игрока запрещенное вещество?

Когда УЕФА получит отчет лаборатории, будет проведена проверка того, что TUE является действительным, а результаты анализа согласуются с выданным TUE (тип вещества, способ применения, дозировка, срок действия и т.п.). Если проверка проходит успешно, результаты теста оформляются как отрицательные.

Сводная таблица : в какую организацию следует направлять запрос на TUE?

Я	Запрос на TUE направлен	Период	Запрос направлен
Игрок, участвующий только в национальных соревнованиях	Свою национальную антидопинговую организацию (НАДО) или другой уполномоченный орган, например : национальный олимпийский комитет	Полный национальный сезон	Врач моего клуба и я сам
Игрок, участвующий в международном товарищеском матче юношеских команд (до 21 года)	Свою НАДО или любой другой уполномоченный орган, например : национальный олимпийский комитет	Период, в течение которого я вхожу в состав своей юношеской команды	Врач моей национальной команды и я сам
Международный игрок, вызванный его ассоциацией для участия в соревновании УЕФА национальных команд и в международных товарищеских матчах национальных команд	УЕФА	Период, в течение которого я нахожусь в распоряжении своей национальной команды	Врач моей национальной команды и я сам
Игрок, участвующий в клубном соревновании УЕФА (включая целевую группу ФИФА игроков, проходящих контроль)	УЕФА	Время участия моей команды в клубных соревнованиях УЕФА. Примечание : Если мой клуб больше не участвует в соревнованиях УЕФА, новый запрос на TUE должен быть направлен в свою НАДО	Врач моего клуба и я-сам
Международный игрок, вызванный его ассоциацией для участия в соревновании ФИФА или который входит в состав целевой группы ФИФА, проходящей контроль)	ФИФА TUE, выданное УЕФА или другой конфедерацией, признаются автоматически	Период, в течение которого я нахожусь в распоряжении моей национальной команды	Врач моей национальной команды и я сам
Игрок, входящий в состав целевой группы ФИФА, проходящей контроль)	ФИФА TUE, выданные УЕФА или другой конфедерацией признаются автоматически	Период, в течение которого я вхожу в состав целевой группы	Врач моего клуба и я сам

Требования к TUE, связанные с астмой

Бета-2 агонисты сальбутамол, сальметерол и формотерол, используемые при ингаляции и в терапевтических дозах, не входят в состав запрещенных субстанций. Кроме того, также не запрещены ингаляционные глюкокортикоиды. Никакого TUE для этих веществ не требуется.

Все другие бета-2 агонисты (включая тербуталин) запрещены и требуют получения TUE. К запрещенным бета-2 агонистам применяются следующие положения :

- 1) К запросам на TUE, направляемым в Комитет УЕФА по TUE, должна прилагаться медицинская карта, содержащая :
 - Полную историю болезни с описанием симптоматики, которая обычно связана с астмой (сдавленность в груди, одышка, кашель, хрипы) и проявляется во время и после нагрузки, в том числе быстрая утомляемость, долгое восстановление сил и низкие физические показатели, включая возникновение и степень тяжести симптомов при нагрузках и скорость исчезновения симптомов по окончании физической нагрузки, а также прочие существенные факторы (например, условия окружающей среды, инфекционные заболевания респираторного тракта).
 - Полный отчет о недавнем медицинском осмотре, в котором особое внимание уделяется дыхательным путям.
 - Спирометрический отчет с показателями объема форсированного выдоха за 1 секунду (FEV1) в покое (показатели максимальной скорости выдоха не принимаются).
 - Если наблюдается нарушение проходимости дыхательных путей в состоянии покоя, спирометрию необходимо повторить после ингаляции быстродействующего бета-2 агониста – это позволит продемонстрировать обратимость бронхоконстрикции (впрочем, отсутствие реакции на бронхорасширяющие средства не исключает диагноза астмы).
 - В отсутствие восстановления работы дыхательных путей в состоянии покоя требуется провести бронхопровокационный тест для проверки гиперреактивности дыхательных путей. Провокацией может служить холодный или сухой воздух, вдыхание аэрозолей либо физическая нагрузка. К распространенным провокационным тестам относятся, помимо прочего, провокационная проба с метахолином, ингаляция маннитолом, тест на нормальное содержание углекислоты в крови при произвольной гипервентиляции легких, провокация аэрозолем гипертонического раствора соли, провокация физической нагрузкой (в полевых или лабораторных условиях) и провокационная проба.
 - Точное имя, специальность, адрес (в том числе телефон, факс и адрес электронной почты) врача, проводившего обследование.
 - Если возможно, журнал измерений максимальной скорости выдоха с данными, датами, симптомами и возможной аллергической реакцией (рекомендуется для поддержки запроса).
- 2) В случае необходимости в запросе TUE должны быть указаны сопутствующие разрешенные медикаменты, используемые при астме, а именно ингаляционный глюкокортикоид или сальбутамол, сальметерол или формотерол.
- 3) TUE, связанные с астмой выдаются на четыре года в случае хронической астмы и астмы физического усилия. Для обновления этого TUE в Антидопинговый отдел

УЕФА следует представить результаты последующих обследований, проводившихся специалистом по заболеваниям дыхательных путей или врачом, имеющим опыт лечения астмы у спортсменов, не реже одного раза в год на протяжении всего срока действия TUE, результаты повторных тестов функции легких и, в идеале, журнал измерений максимальной скорости выдоха.