

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва №12 «Лада»

Принято
Тренерским советом
МБУДО СДЮСШОР №12
«Лада» г.о. Тольятти
Протокол № 14 от 06.11.2019

Утверждаю
к использованию
в тренировочном процессе
дата 06.11.2019



Директор МБУДО СДЮСШОР
№ 12 «Лада»
О.В. Малахов

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА: ФУТБОЛ

(разработана в соответствии с требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25.10.2019 №880)

Срок реализации на этапах спортивной подготовки:

- начальной подготовки – 3года;
- тренировочный этап(этап спортивной специализации) – 5лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства - без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства без ограничений.

Тольятти-2019 г.