

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБУДО «СИНОР №12 «Лада»  
О.В. Малахов  
2024 г.

Годовой учебный план работы 2024-2025 учебно-тренировочный год

Распечатан на 52 недели

№ п/п	Этапы подготовки											Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства		
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)						продолжительность одного тренировочного занятия (в астрономических часах)	UT-5	CM 1-2			BSM	
	Годы обучения														
	НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5							УТ-5
	6	7	8	10	10	10	10	10	10	12	12	12	16	18	
1	47	58	68	78	78	78	78	78	78	93	93	93	75	74	
2	-	-	-	36	36	36	36	36	36	62	62	62	90	93	
3	-	-	-	36	36	36	36	36	36	50	50	50	90	93	
4	150	164	188	200	200	200	200	200	200	118	118	118	91	75	
5	6	6	6	41	41	41	41	41	41	67	67	67	158	244	
6	-	-	-	10	10	10	10	10	10	18	18	18	24	18	
7	9	9	9	15	15	15	15	15	15	50	50	50	80	94	
8	50	63	72	52	52	52	52	52	52	83	83	83	112	122	
9	50	64	73	52	52	52	52	52	52	83	83	83	112	123	
<b>ИТОГО:</b>	<b>312</b>	<b>364</b>	<b>416</b>	<b>520</b>	<b>520</b>	<b>520</b>	<b>520</b>	<b>520</b>	<b>520</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>832</b>	<b>936</b>	