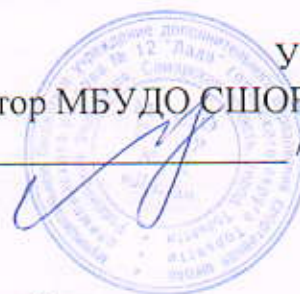


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва № 12 «Лада»
городского округа Тольятти

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО СШОР №12 «Лада»
/О.В.Малахов



Календарный учебный график

МБУДО СШОР №12 «Лада» на 2024-2025 учебный год

I. Продолжительность учебного года:

Начало учебного года – 01.09.2024 г.

Окончание учебного года – 31.08.2025 г.

Начало учебных занятий – 01.09.2024 г.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели, для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

Формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в СШОР с 01 сентября по 15 октября.

Этап подготовки	Начало учебного года	Окончание учебного года
Этап начальной подготовки	01.09.2024	31.08.2025
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	01.09.2024	31.08.2025
Этап совершенствования спортивного мастерства	01.09.2024	31.08.2025

Этапы образовательного процесса	НП	УТ	СС
Продолжительность учебного года	52 недели	52 недели	52 недели
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости учебной нагрузки и этапа спортивной подготовки)		
Промежуточная и итоговая аттестация	Сдача контрольно-переводных нормативов – (апрель - августа)		

II. Регламент образовательного процесса

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки.

Количество учебных часов в неделю в группах по этапу подготовки составляет:

- этап начальной подготовки до года обучения – 6 часов;
- этап начальной подготовки второго года обучения – 7 часов;
- этап начальной подготовки третьего года обучения – 8 часов;
- учебно-тренировочный этап до трех лет – 10 часов;
- учебно-тренировочный этап свыше трех лет – 12 часов;
- этапа совершенствования спортивного мастерства – 16 часов.

III. Режим занятий

Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДО СШОР № 12 № «Лада».

Продолжительность одного часа учебного занятия – астрономический час (60 минут). Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не превышает двух астрономических часов, продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах не превышает трех астрономических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятий в неделю. Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм.